Gedeelde Verklarende Analyse

Een Gedeelde Verklarende Analyse (GVA) is een overzicht op papier van jouw hulpvraag, jouw verhaal, jouw situatie en alle mensen en dingen die daar een belangrijke rol in spelen.

De GVA helpt ons om jouw verhaal goed te begrijpen. We nemen samen de tijd om te snappen waarom de situatie is zoals die is. We kijken hoe dingen met elkaar te maken hebben (gehad). Pas als we dat samen goed zien en écht begrijpen, weten we wat jou en de mensen in jouw omgeving helpt om de situatie te verbeteren.

RET+BEN
Regionale Expertteams | Bovenregionaal
ExpertiseNetwerk Jeugd Brabant Zeeland

Wanneer maken we een Gedeelde Verklarende Analyse?

Een GVA helpt gezinnen, kinderen en jongeren waar:

- meerdere problemen tegelijk spelen en de oplossing maar niet dichterbij komt;
- het niet duidelijk is hoe de situatie is ontstaan;
- de situatie niet verandert of slechter wordt;
- veel mensen bij betrokken zijn.

Waarom gebruiken we dit?

De GVA zorgt ervoor dat jij, je gezin en hulpverleners samen één duidelijk beeld hebben. De analyse is pas af op het moment dat iedereen het daarover eens is. Dat geeft rust en overzicht. Wanneer we begrijpen wat er precies aan de hand is, kunnen we samen een passend plan maken. Zo werken we stap voor stap aan samenwerking en groei.

Hoe maken we zo'n analyse?

1. We kijken naar jouw vraag

We kijken samen naar wat jouw vraag is, waar je hulp bij zou willen, wat je anders zou willen zien en hoe. Samen zetten we de informatie in een schema met blokken. Elk blok vertelt iets over een onderdeel van jouw verhaal. Bijvoorbeeld wat je denkt of voelt. Of hoe jij, je ouders of andere opvoeders het aanpakken.

2. Schema invullen

We luisteren naar jou en je gezin, want de ervaringen van iedereen zijn belangrijk. We nemen daar de tijd voor. Dus geen gesprek van een half uurtje, maar zo lang als nodig is om alle informatie helder te krijgen.

3. Kijken welke dingen er spelen

We bespreken en beschrijven welke dingen en mensen een rol spelen in jouw situatie en die van je gezin. Dat kunnen dingen zijn die je weet, maar soms ook dingen die gebeuren zonder dat je dat weet. We noemen dat interactiepatronen.

4. Passend plan maken

Het schema dat we maken wordt de basis voor een plan dat voor iedereen klopt. In dat plan staan de interactiepatronen, de doelen die we samen stellen en wat of wie jou (en de mensen in jouw omgeving) hierbij kan helpen.

En dan?

Het is belangrijk dat jij, en iedereen die heeft meegewerkt aan jouw GVA, deze goed bewaart. We pakken jouw GVA er weer bij wanneer er dingen veranderen. Bijvoorbeeld als het even minder goed met jou gaat of als er hulpverleners weggaan of nieuwe mensen bij komen. Dan gaan we opnieuw samen in gesprek om de veranderingen te begrijpen en hoe de dingen nu met elkaar samenhangen. Dat betekent dus:

jouw GVA, jouw verhaal blijft altijd in ontwikkeling. Net als jijzelf.

Vragen?

Heb je vragen of wil je samen aan de slag met een GVA?
Praat dan met je contactpersoon van de gemeente, jeugdbescherming of hulpverlening. Zij kunnen uitleg geven, samen een GVA maken of zoeken naar iemand die je hierbij kan helpen.

RET+BEN
Regionale Expertteams | Bovenregionaal
ExpertiseNetwerk Jeugd Brabant Zeeland

februari 2026